

Angelo	Valkenborgh	Van hout tot net	We gaan een net voeten en beginnen bij het snijden van de gereedschappen.
Angelo	Valkenborgh	Mes hanteren en onderhouden	Leer je mes onderhouden en efficiënt
Ann	Ongena	Krachtige Katapulten!	We zoeken de beste manier om een
Anne-Marie	Meganck	Bewegen en ademen	Bewegen en ademen in vol bewustzijn. Met het adement bewust worden van wat er in je lichaam gebeurt en wat je
Arie	Buitendijk	Punkwood	Punkwood maken, meenemen en gebruiken. Hout met wit of bruinrot
Arthur	Piot	Planten herkennen	Wil je graag wat meer kennis over de kleinere planten zoals aardbeiganzerik? het is niet altijd even gemakkelijk om
Bart	Bogaerts	Rudiger fire roll	Vuur maken door frictie, met behulp van
Ben	Blancquaert	Pijl en boog maken	Lukt het jou om pijl en boog te maken met dingen die voorhanden zijn uit het bos? We hebben enkel een kromme dikke tak en een rechte dunne tak met
Ben	Blancquaert	Oriëntatie	Het bos kan je pas echt beleven wanneer je eropuit trek en nieuwe wegen verkend. Dit kan je doen met
Bjorn	Debecker	Packraften	Packraften is een handige manier om er zelf op uit te trekken langs waterlopen en meren in de natuur. Een packraft is een lichtgewicht opblaasbare kajak/kano die mee in de rugzak kan tijdens een trekking. Dat maakt het ook
Bram	Van Coillie	Pizza	Pizza bakken op open vuur met goedkoper alternatief dan 'de pizza steen'. Op een open vuur zelf een pizza bakken. Zelf deeg maken, kneden,
diederik	dumon	Brood bakken op vuur	Brood bakken in de natuur is heerlijk! Je leert op verschillende manieren (glutenvrij) brood bakken op een
Diemer	Vercayie	Spoorzoeken	Spoorzoeken: was het nu vos, hond of wolf? Met enkele vuistregels leer je het onderscheid tussen deze soorten en een reeks andere koppels van soorten
Donald	Heyman	Slijp atelier	Leer je zakmes of ander snijgereedschap echt scherp te slijpen met verschillende technieken.
Elke	Boone	Yoga voor kinderen	We gaan samen op zoek naar een gezellig plekje in het bos om verbinding
Ellen	Benaets	Modderkeuken voor kinderen	Samen met de kinderen richten we een modderkeukentje in. We bakken onze
Erik	Marchand	Tuin en permacultuurvragen	Ik beantwoord uw vragen rond
Ernst	Gülcher	Op zoek naar romeinen	Donkerwandeling naar grafheuvel in
Eva	De Blicck	Kruidige winter	Welke kruiden beschermen ons tegen winterse ongemakken? We gaan
Ewout	De Vos	Natuurspeurtocht	Stel je voor: je bent verdwaald in het bos. Je hebt enkel een kaart en
Filip	Verhaegen	Bijlgeruik	Hoe gebruik je een bijl?
Frank	Oosterlynck	Lepelsnijden	Met bijl, mes en lepelmessen een houten
Geert	Silversmit	Vuur en mes	Werken met een firesteel en veilig
Georges	Wouters	Zelfgesmede messen	Smeden van messen en de uitleg over

			met wat te doen in geval van nood: gestrandt op een onbekende plek, verlorengelopen bij scoutsdropping, enz. Wat doen we dan om gered te worden, te overleven? Enkele belangrijke principes. Enkele oefeningen.
Henri	Breuls	Survival weetjes	
Herman	Pion	CrossCounty	CrossCounty: Aan de hand van een route aangegeven door bolleke -pijl symbolen wordt een parkour op het domein afgelegd. Bolletje is de richting van waar men komt, pijl is de nieuwe richting (onverharde weg, bospad, ...)
Ivan	Deuninck	Indiaanse verhalen	Er worden authentieke verhalen uit de verschillende culturen van de Noord-
Jan	Loosveldt	Kruisboog maken	Maak je eigen kruisboog en voel je voor eventjes Wilhelm Tell. Stel je eigen
Jan en Robbe	De Backer	Waterzuiveren	Overleven met wat je kan vinden
Jean-Pierre	De Belder	Alternatieve verlichting	Demonstratie van alternatieve
Johan	Mees	Lichtgewicht hiken	Lichtgewicht hiken, geeft meer plezier, comfort en minder risico's. We proppen onze rugzak vaak te vol met spullen die we 'denken' nodig te hebben. In deze
Johan	Verlinden	Eerste hulp in het bos	Initiatie eerste hulp in situaties waar je niet veel materiaal ter beschikking hebt en waar de hulpdiensten je niet snel kunnen bereiken. Leer wat je kan en
Johan	Deroye	Basis vuur	Basis vuur maak sessie voor kids vanaf
Jonas	Compernelle	Initiatie boogschieten	Ik voorzie een beginnersboog, pijlen, een doel en een vangnet voor pijlen die naast het doel zouden vliegen. Ik kan 2-

Joris	Simkens	Raket fornuis	Demonstratie van verschillende types van op maat gemaakte raketfornuizen. Een raketfornuis is een klein maar performant (kook)fornuis dat wordt gestookt met hout. Een compacte
Jose	Alcalde	Kampen bouwen	Met zelf gesprokkelde materialen ons
Kasper	Oostergetel	Vuurdraak	Basistechnieken om kinderen veilig met een (zak)mes te leren werken en vuur te maken.
Kobe	Vandeweerd	Bomen herkennen	Aan de hand van een wandeling een tiental inheemse bomen bespreken en
Kris	de Potter	Ochtendmeditatie	Start de ochtend rustig en voel hoe je
Lander	Storms	Boomsoorten herkennen	We gaan de voornaamste bomen bespreken en hoe je ze kan herkennen. De ecologische betekenissen en de
Leonard	Habets	Vuur op alternatieve wijze	We zullen vuur maken met onder andere vuurboog, vuurslag en steen,
Lieve	Van den Wyngaert	natuurschilderij voor kleuters	We maken met gedroogd natuurlijk
Liv	Leeman	Kabouterspeeltuin knutselen	Voor kleuters en begin lagere school. We gaan op pad in het bos en ontdekken dat een boom veel bewoners heeft: eekhoorns, vogels, insecten en diep onder de wortels soms heel
Lynn	Vanheste	Haarsieraden	Haarsieraden uit de natuur. De natuur biedt ons tal van materialen waarmee we creatief aan de slag kunnen gaan.
Machiel	Hoenderdos	Lepel branden	Ik neem reeds gevormde lepels mee,
Marc	Van Looy	Indianen verhalen met geluidseff	Een 3 tal verhalen van indianen en het publiek verzorgd de klank zoals bij een
Marco	Jordan	Vuursirkel	De vuursirkel is een manier om te leren hoe vuur werkt. Als je de vuursirkel
Marianne	Van Moeseke	Leemcreaties voor kleuters	Mijn zonen maken thuis regelmatig creaties in de tuin met leem (waaronder
marie-laure	bauthier	Geneeskragtige- en eetbare plant	Wandeling en beschrijving van de
Marie-Pierre	Gris	Natuurlijk koken	Plantaardig koken, eventueel in combinatie met raw food. Wel volledig
Marijke	Aerts	Voeten	We maken kruidenaftrekjes op de rocketstove en leren hoe we onze
Mary	Hermsen	Natuurhanger	Na een wandeling, waarin we natuurschatten zoeken (eikels steentjes
Maxime	Brondel	Boomklimmen	Kliminitiatie georganiseerd door professionele boomverzorgers. Wij delen graag onze kennis en ervaring
Melina	Kyametis	Yoga in de natuur	Ik wil gerust enkele sessies Vinyasa
Michael	Huygen	Beheerwerken	Begeleiden van een groep die
michiël	de blaere	Vogels en bomen	Een bosspel voor lagere schoolkinderen
Mieke	Van de Weyer	Zalf en kruidenzout	Ons vertrek punt zijn de kruiden. Met
Mike	Derover	Bushcraft boek	Bushcraft Overleven in de natuur.
Patrick	Holemans	lederen builtjes	Met max. 15 kinderen lederen builtjes
Peter	Lemmens	Kampvuur wafels	We overlopen een aantal types van antieke wafelijzers en geven je onze
Peter	Helsen	Vuurboog	Vuur maken met vuurboog
Peter	Rondou	Insectwerende paracord armband	We maken een armband van paracord met essentiële olie om deze
Pieter	Van Hende	Houtsnijden gevorderden	Houtsnijden voor gevorderden van een borstel uit hazelaar. Mes en
Priscilla	Stroobants	Firestick stok-brood	Kinderen kunnen leren vuur maken met
Rick	van der Velde	Bushpappa Bushcraft & survival	Ik kom met een kraam van 6 x 3 meter Bushcraft spullen verkopen voor

rien	vandermeersch	Bushcraft als remedie	Bushcraft als remedie tegen welvaartziekten. Hart en vaatziekten, cholesterol, diabetes, stress en burn-out, kanker, rugpijn, nekpijn, migraine, de lijst is eindeloos maar zeer herkenbaar in onze moderne westerse
Rien	Blauwet	Basis knopen	Aanleren van een aantal basis knopen die veelvuldig gebruikt kunnen worden
Rien	Blauwet	Lichtgewicht hiking	Een uiteenzetting van de basisconcepten van lichtgewicht hiking.
Rob	te Veldhuis	Tarp als tent.	In deze sessie leer je hoe je van een tarp of dekzeil een afsluitbare tent kunt maken. Je oefent een paar handige knopen, krijgt een stukje theorie en demonstraties met verschillende tarpes.
Roel	Schrauwen	Planten: herkenning + nut	Tijdens een wandeling doorheen het gebied wordt informatie gegeven over boomsoorten, kruidachtigen en een
Rudy	Dingens	Zelfvoedend vuur	Een vuurtje aanmaken is één ding, maar om dat vuur aan te houden moet je er steeds weer hout bij op gooien. Nadeel hiervan is dat je je vuur nooit voor langere tijd onbeheerd kan laten (iets wat sowieso af te raden is). In
Saar	Alliet	DIY Trekking food	Hoe maak je lekker, gezond en
Sabine	Wolters	Basiskennis bomen	Leren kijken naar bomen en het
Samuel	Aerts	Kampvuurbrood	We maken samen brood zonder gist. (Naar het recept van bushcraft-Lilly) En dan bakken we dit af op het
Sarah	Maes	Mindfulness	Mindfulness in de natuur: we wandelen in de natuur, gebruiken onze zintuigen, komen tot rust bij onszelf, gebruiken de
Sarah	Maes	Chinees tuintje maken	Chinees tuintje maken.
Senne	Van Coillie	Een bed maken	Een bed sjoeren en weven voor en door
simon	trenson	Bomen en struiken herkennen	Leer aan de hand van verschillende
Stef	Mariën	Beestjes zoeken	We gaan op zoek naar al de levende dieren, groot en klein, die we hier in Vlaanderen kunnen vinden en ze
Stef	Hublou	Het indianenboek	Indianenverhalen voor jong & oud. Ik lees expressief voor uit "Het Indianenboek". Dat is een van de beste kinderboeken ooit. Vanuit het standpunt
Stef	Hublou	Bosbad	Excursie Bosbad met metaforen over
Stefaan	Wuyts	Huis tuin en keuken bushcraft	Bushcraft met huis tuin en keuken spullen. Bushcraft hoeft niet duur te zijn.
Stephan	Dasia	Paracord knopen	We gaan samen een apevuist en een zipper pull maken. de workshop is
Steven	Decantere	Basis Sjoeren	Ik zou de basis van het sjoeren willen aanleren. Misschien een schommel
Steven	Verdonck	Exotische bestrijding	Amerikaanse vogelkokers verwijderen
Stijn	De Munck	Basistechnieken scouting	Alle basis rond maken van vuur- shelter - oriëntatie - koken - pionieren - knopen
Thijmen	Apswoude	Living by nature	Living by Nature; dit is het geheel aan natuurvaardigheden, primitieve ambachten, sociale vaardigheden,
Thomas	Crevits	Rocket stove	Terplaatse een oven bouwen met
Tibor	Busi	Featherstick maken	Ik ga mensen helpen en tips geven om mooie feathersticks te maken. Een mooie featherstick is niet alleen handig

Tim	Croes	Veilige hoogte werken	Veilig werken in de hoogte: een kabelbaan opstellen. Leer hoe je met behulp van enkele goed gekozen knopen en klimmateriaal een kabelbaan
Tim	Croes	Death ride fun	Voor zowel volwassenen als kinderen boven de 10. Deze sessie is puur voor de fun, kom een ritje of enkele ritjes
tobie	dhelft	Vuurboog	www.bushcraftwest.be
Tom	Cammaer	Dierenlokfluit	Na uitleg over vuur en veiligheid, gaan we vuur maken met louter materialen
Tom	Janssens	Verstelbare pothaak maken	Iedereen maakt een eigen verstelbare pothaak waar je gemakkelijk een pot met hengel aan ophangen en in hoogte kan verstellen. Daarvoor gaan
Valérie	Vandenbussche	Genietend milieu beschermen!	Wat de dieren ons kunnen vertellen over duurzaam gedrag. Genieten van natuur en dieren op je pad en terzelfdertijd je ecologische voetafdruk verkleinen? Als milieudeskundige neem ik je samen met mijn dochter mee op sleeptouw om de natuur eens door een andere bril te
	De Belder	Eetbare planten	Eetbare planten
Wendy	Nederpel	Kids bushcraft party	We maken er een feestje van met
Wendy	Van Heesvelde	Dromenvanger maken	Dromenvanger maken van natuurlijke materialen. Maak van kleine schatten uit de natuur een dromenvanger.

Ameriaanse vogelkers zagen, kappen of uittrekken: jullie staan hier r

niet apart geprogrammeerd

